

COACHING DE RESULTADOS UNO A UNO

Tu transformación personal comienza con una decisión. Alcanzar tus metas es posible con acompañamiento estratégico, empático y probado.

Haz que tu vida alcance
su máximo potencial.



Este coaching es **para ti si...**

Sientes que estás frenada por tus miedos o dudas.

Luchas con la procrastinación o aplazamiento de metas importantes.

Te cuesta organizar tu tiempo y tomar decisiones efectivas.

Quieres avanzar en tus metas sin sacrificar tu bienestar.



Sabes que puedes lograr más, pero no sabes por dónde empezar.

No necesitas hacerlo sola. Juntas podemos desbloquear lo que hoy te detiene.

Resultados que transformarán tu vida.



Superar el autosabotaje y los hábitos limitantes.



Tomar decisiones con confianza y propósito.



Establecer metas claras y alcanzables.



Construir una mentalidad de éxito sostenible.



Crear un plan de acción que funcione para ti.

¿Por qué elegir este programa?

Mi enfoque: **Estrategia + Acompañamiento + Acción**

- ✓ Escucha activa y guía personalizada
- ✓ Herramientas efectivas, no solo inspiración
- ✓ Planes alineados a tus valores y prioridades
- ✓ Acompañamiento cercano durante el proceso

Testimonios de Clientes:

Ellas ya lo vivieron, y transformaron sus vidas.

“Trabajar con Gina fue un cambio radical en mi vida. Su coaching no solo me ayudó a ser más productiva, sino también a enfrentar mis miedos y tomar decisiones importantes para mi futuro. Hoy me siento más empoderada y con un camino claro hacia mis sueños.”



— **Malvina Cejas, Pericultora**

“Gracias al coaching de Gina, logré superar el síndrome del impostor y ahora lidero mi equipo con más confianza. Ella me ayudó a establecer metas claras y a avanzar de manera constante. ¡No sé qué hubiera hecho sin ella!”



— **Sofía Díaz, Rehabilitadora Oral**

“Con Gina aprendí a equilibrar mi vida profesional y personal. Su enfoque práctico me permitió ser más eficiente y alcanzar mis metas sin comprometer mi bienestar. Estoy más feliz y enfocada que nunca.”



— **Valeria Sandoval, Influencer, Empresaria.**

“Mi experiencia con Gina, fue muy positivo. Siento que me dió herramientas, una guía para saber identificar mis sueños, mis metas y saber proyectarlas. Me dió bases para estructurar mis metas.”



— **Valeria Pimiento**

Lo que **obtendrás:**

¿Qué incluye tu proceso de **coaching?**



6 sesiones personalizadas (virtual o presencial) para alcanzar tus metas.



1 sesión de reevaluación a los 3 meses.



60 minutos por sesión.



Informe de progreso.



Material digital de apoyo.



Acompañamiento vía email/WhatsApp.

Formato adaptable a tu **ritmo y estilo de vida.**



GINA MOLINARES

PROFESSIONAL COACH

Tu próximo paso comienza **ahora**

Estás a una decisión de iniciar el cambio que llevas tiempo deseando.

Si estás lista para crecer, avanzar y brillar, estoy aquí para acompañarte.

Reserva tu primera sesión **gratuita** de diagnóstico.

 gina@ginamolinarescoaching.com

 +1 786 284 2775

 www.ginamolinares.com

